



Retiro de Yoga

Santosha: Elijo ser feliz

La práctica de apreciar la sencillez

Un espacio íntimo para reconectar con tu esencia mediante la filosofía del yoga, prácticas restaurativas y yin yoga de invierno.

Una pausa para relajar cuerpo, mente y alma.

20-21-22 Febrero 2026



CAN MUSSOL

Barcelona

Info y Reservas

+34 602614055

info@omtacto.com

www.omtacto.com

¡Te doy la bienvenida a este retiro de invierno!

❄ Es un honor acompañarte en este viaje hacia adentro, en un espacio pensado para la pausa, la presencia y el cuidado integral.

Durante los próximos tres días, te invito a dejar que el silencio del invierno inspire tu práctica. Viviremos momentos de calma, movimiento consciente y reflexión, con actividades que acompañan y sostienen tu proceso personal.

No necesitas experiencia previa: cada sesión está pensada para adaptarse con suavidad a lo que tu cuerpo y corazón necesiten. Este es tu tiempo para escuchar, descansar y reconectar contigo.



Omtacto

Sumérgete en un fin de semana transformador donde el silencio, la introspección y la profundidad del yoga se entrelazan.

Un espacio íntimo para reencontrarte contigo mismo, abrazar la quietud del invierno y cultivar la escucha interna a través de prácticas suaves, conscientes y profundamente restaurativas.

Disfruta de una experiencia diseñada para nutrir tu cuerpo, mente y espíritu:

- 🕯️ Prácticas de Silencio y Tiempo en Soledad
- 📖 Filosofía del Yoga y Reflexión Guiada
- 🌙 Yin Yoga y Yoga Restaurativo
- 🧘‍♀️ Pranayama Suave y Meditación Contemplativa
- 🧘‍♀️ Yoga Nidra y Relajación Profunda

Un retiro para reconectar con la calma, rendirse al momento presente y explorar el arte de simplemente ser.



Omtacto

Habitaciones y Tarifas

Baño privado y calefacción

Habitación compartida: 350€ por persona

Habitación doble: 380€ por persona
(mínimo 2 personas en la reserva)

Habitación individual: 565€ por persona



Incluye:

- Actividades del retiro de yoga.
- Todas las comidas .
- Estadías: 3 días y 2 noches.
 - Entrada: 20 de Feb - 16:00 h
 - Salida: 22 de Feb - 16:00 h

NO Incluye:

- Traslados al recinto.

Omtacto



Tu Espacio

Habitación con baño privado y calefacción.

Ropa de cama y toallas.



Pensión completa vegana/vegetariana

Barra libre de té, café y frutas 24h.

Info adicional

Uso de zapatillas de casa o calcetines gordos al interior de la casa.

Espacio libre de humo.

No se permite traer alimentos de origen animal.

Viven gatos dentro de casa (si eres alérgico, trae tu medicamento).



Omtacto

Condiciones y Pagos

Información y reservas:

info@omtacto.com

+34 602614055

Gabriela Vergara

Condiciones:

- Reserva: 50% al confirmar tu plaza y 50% restante al iniciar nuestro encuentro.
- Gastos cancelación: .
 - 50% del total de la tarifa hasta el 20 de Enero 2026.
 - Cancelaciones de última hora (48h o menos): Cobro del 100% de la tarifa del retiro, salvo justificación médica.

Pagos:

- Puedes realizar tu transferencia a la cuenta ES45 2100 1399 5713 0017 5649 (caixabank) - Gabriela Vergara (concepto: retiro invierno, tu nombre y dni)
- IMPORTANTE: enviar tu nombre, apellido, DNI y justificante de transferencia de la reserva al correo: info@omtacto.com
- Puedes hacerme un bizum al +34 602614055 indicando: retiro invierno, tu nombre y tu DNI.
- Métodos de pago aceptados: Transferencia, bizum y CASH al iniciar nuestro encuentro.

The logo for Omtacto, featuring the word "Omtacto" in a green, serif font. The letter "O" is stylized with a small red dot above it. The logo is set against a light green, rounded rectangular background.

Links de utilidad:

Ubicación de Can Mussol:



[Google Maps: clic aquí](#)

Si quieres saber un poquito más de mi, puedes visitar mi página web:



Clic aquí

www.omtacto.com

Omtacto

Te espero en la quietud, donde la
práctica se vuelve refugio



Omtacto